Автор: stexfitness
31.05.2012 03:00 - Обновлено 01.06.2012 08:22

Профессиональные тренажеры высокого уровня качества...

Существует лишь несколько таких классических, проверенных десятилетиями кардиотренажеров для фитнеса. Популярность их растет из года в год, они совершенствуются и приобретают новые формы и содержание, но суть их остается той же.

Беговая дорожка

[redacted] беговых дорожек [redacted]

Эллиптический тренажер

Следующий по популярности тренажер, который появился в 90е годы прошлого столетия. Некоторые называют его «лыжный тренажер», хотя это и не корректно. Лыжные тренажеры вели свою «жизнь» параллельно с эллиптиками, но безвозвратно проиграли им в эффективности, отдав им свою изначальную идею. Купить настоящий лыжный тренажер вы вряд ли не сможете, если только дорогостоящий горнолыжный. Выгодное отличие эллиптического тренажера в том, что по своей биомеханике хороший эллиптический тренажер близок как к лыжному спорту, как и к …плаванью! Мягкое эллиптическое вращение педалей не даёт нагрузки на колени (как в беге), а задействование рукояток позволяет нагрузить руки, плечи и верхние мышцы спины. Это

как если бы вы ехали на лыжах по сне, плавно проваливаясь в снег и, делая гребки руками, как бы плыли по нему.
Быстрорастущая популярность тренажера заставила многие компании-производители искать новые его версии. Так только за последние 5 лет было показано около 5 новинок профессиональных тренажеров на основе эллиптического движения, но они ничуть не могут затмить популярность «кросса», как его называют профессионалы.
Компания СТЕКС имеет ряд классических эллиптических тренажеров с мягкой и эффективной траекторией вращения Bio-Stride®. **Каталог эллиптических тренажеров...**

Велотренажер

Велотренажер – это дедушка кардиотренажеров. Уже почти 100 лет назад спортсмены начали ставить велосипеды на статичные подставки для тренировки в помещении, а первый «настоящий» велотренажер с компьютером появился в 1968г. Этот классический тип тренировки, любимый многими, особенно наиболее ленивыми, т.к. всегда «можно посидеть». Особенно хороши горизонтальные велотренажеры, т.к. подходят для пожилых людей и для реабилитации. Удобная спинка надежно фиксирует спину, пока человек проходит достойную физическую кардио нагрузку. На вертикальном велотренажере, на самом деле, можно создать превосходную нагрузку, гораздо динамичнее, чем на настоящем велосипеде и вместе с тем гораздо безопаснее.
Компания СТЕКС предлагает классические модели вертикального и горизонтального велотренажеров, проверенных годами в самой суровой эксплуатации. **Каталог горизонтальных велотренажеров**
и
вертикальных велотренажеров